



## イスティハーラの礼拝

正しい道を選択するためや、決意をするための導きを求めるための祈祷

ジャービル・イブン・アブドゥッラー<sup>رضي الله عنه</sup>は伝えています。彼は言いました。「預言者<sup>ﷺ</sup>は、まさにクルアーンからの章を私達にお教えになるように、私達の全ての重要事について、導きのための礼拝をするように私達に教えられました。彼(預言者<sup>ﷺ</sup>)は仰られました。『もしあなた達の誰かが何かを決意した時、義務の他の2セットの礼拝(ナーフィラ《随意》の2ラカア)を捧げ、その後で(以下のように)祈祷すべきです。

( : )

\_\_\_\_\_

( : )

アッラーフンマ・インニー・アスタヒールカ・ビイルミク、ワアスタクディルカ・ビクドゥラティク、ワアスアルカ・ミン・ファドリカ・ル=アズィーム、ファインナカ・タクディル・ワラー・アクディル、ワタアラム・ワラー・アアラム、ワアンタ・アッラーム・ル=グユーブ。

アッラーフンマ・イン・クンタ・タアラム・アンナ・\*\*\*\*\*・ハイルン・リー・フィー・ディーニー・ワマアーシー・ワアーキバティ・アムリー、アーヅリ・アムリー・ワアーヅリヒ、ファクドゥルフ・リー・ワヤッスィルフ・リー、スンマ・バーリク・リー・フィーヒ、ワイン・クンタ・タアラム・アンナ・\*\*\*\*\*・シャッルン・リー・フィー・ディーニー・ワマアーシー・ワアーキバティ・アムリー、アーヅリ・アムリー・ワアーヅリヒ、ファスリフフ・アンニー、ワスリフニー・アンフ、ワクドゥル・リ・ル=ハイラ・ハイス・カーナ、スンマ・ラッディニー・ビヒ。

『おおアッラー、私はあなたの知識による選択を求めます。あなたの能力によって可能にすることを求めます。私は偉大なるあなたの恩恵を尋ねます。あなたには可能であり私には不可能です。あなたをご存知で私にはわかりません。あなたは見えないものをご存知の御方です。』

『おおアッラー、\*\*\*\*\*が私の宗教と生活と私のことの結末にとってよいものであると知っているのならば・・・』(そして次のように言う)『私のことを早め、そして遅らせてください。そして私にそれを可能にし、容易くしてください。それからそれに関して私を祝福してください。そしてもし\*\*\*\*\*が私の宗教と生活と私のことの結末にとって悪い事であると知っているのならば・・・』(そして言う)『私のことを早め、そして遅らせてください。そして私からそれを追い払ってください、そして私をそれから追い払ってください。そして私にそれが何であれよい事を運命付けてください。それからそれによって私を満足させてください』

補足：\*\*\*\*\*部分には自分がしようと思っっていることをあてはめる。

(注) イスティハーラのドゥアーとは「何か新しい物事を始める時に、私たち人間はそれが自分の現世と来世にとって善いものであるかわかりません。もし、それが自分にとって善いことならばその実現を容易くしてください、その逆であれば、それが実現しないようにしてください」という意味のドゥアーです。夢に出てくるかどうかはまったく関係ありません。

著作権表示：このイスティハーラの日本語訳は、アラブイスラーム協会のドゥアー学習 10「イスティハーラのドゥアー」からの引用です。